

HỌP BAN CHẤP HÀNH HOSREM LẦN II NĂM 2011

Ngày 06 tháng 09 năm 2011, Văn phòng HOSREM đã tổ chức buổi họp Ban chấp hành HOSREM lần II năm 2011 nhằm tổng kết hoạt động các hoạt động 8 tháng đầu năm cũng như thảo luận, nêu ý kiến cho đường hướng hoạt động của HOSREM trong thời gian sắp tới.

Sau lời phát biểu chào mừng các thành viên trong Ban chấp hành của GS BS Nguyễn Thị Ngọc Phượng, ThS Hồ Mạnh Tường (Tổng thư ký HOSREM) đã báo cáo sơ kết hoạt động từ tháng 01 đến tháng 08 năm 2011 về các mặt như: tổ chức hội nghị, hội thảo, khóa học, tập huấn; ấn phẩm; website và tình hình nhân sự. Tại buổi họp, các thành viên trong ban chấp hành đã thảo luận tập trung vào 3 vấn đề sau:

1. Kế hoạch hoạt động sắp tới: quyết định thành lập “Nhóm hỗ trợ nghiên cứu khoa học” do GS TS Trần Thị Lợi và ThS BS Lê Quang Thanh làm cố vấn chuyên môn. Mục tiêu hoạt động của nhóm là thúc đẩy và hỗ trợ các hoạt động nghiên cứu khoa học trong ngành sản phụ khoa. Ngoài ra, trong thời gian tới, HOSREM cũng sẽ tiến hành tổ chức hội nghị giữa những chuyên

gia của từng lĩnh vực trong ngành sản phụ khoa để đưa ra những đồng thuận về các quan điểm trong ngành và thống nhất đường hướng hoạt động trong thời gian tới.

2. Giải thưởng THÀNH TỰU: tổng hợp các ý kiến của các thành viên Ban chấp hành tham dự họp và các thành viên vắng mặt: trong đó thống nhất thành lập giải thưởng THÀNH TỰU với cơ cấu 3 giải (nhất, nhì, ba) và được tổ chức hằng năm nhằm chia sẻ các công trình nghiên cứu khoa học; khen thưởng và công nhận những cống hiến của các cá nhân, tập thể cho sự phát triển của ngành.

3. Hội nghị khoa học thường niên lần VII sẽ được tổ chức vào ngày 25/11/2011: ưu tiên chọn các đề tài quan trọng, mang tính cập nhật trong năm báo cáo ở hội trường chính, bên cạnh đó sẽ tổ chức song song các Hội thảo vệ tinh với những báo cáo chuyên đề.

Kết thúc buổi họp, các thành viên trong Ban chấp hành đều nhất trí các hoạt động HOSREM trong thời gian tới.

Văn phòng HOSREM



**LỄ TÔN VINH GIẢI THƯỞNG THÀNH TỰU NĂM 2011
SẼ DIỄN RA VÀO HỘI NGHỊ KHOA HỌC
THƯỜNG NIÊN HOSREM LẦN VII**



KHÓA TẬP HUẤN “TINH DỊCH ĐỒ THEO TIÊU CHUẨN WHO 2010” LẦN II

Khóa tập huấn “Tinh dịch đồ theo tiêu chuẩn WHO 2010” lần II dành cho nhân viên y tế đang công tác tại các phòng thí nghiệm đang triển khai kỹ thuật tinh dịch đồ. Khóa tập huấn do HOSREM kết hợp với Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch TPHCM tổ chức vào 03 ngày (từ 08 đến 10 tháng 09 năm 2011).

Khóa tập huấn “Tinh dịch đồ theo tiêu chuẩn WHO 2010” lần I đã được tổ chức vào tháng 09/2010. Để tiếp tục đáp ứng nhu cầu của nhiều cơ sở y tế trong cả nước về vấn đề này, HOSREM đã kết hợp với Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch TPHCM tổ chức Khóa tập huấn “Tinh dịch đồ theo tiêu chuẩn WHO 2010” lần II cũng với mục tiêu nhằm chuẩn hóa kỹ thuật đánh giá tinh dịch đồ theo hướng dẫn mới nhất của Tổ chức Y tế thế giới (Cẩm nang phiên bản V năm 2010).

Khóa tập huấn diễn ra trong ba ngày từ 08 đến 10 tháng 09 năm 2011 tại trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch với 22 học viên là các nhân viên y tế hiện đang công tác tại các cơ sở y tế có triển khai kỹ thuật tinh dịch đồ trên cả nước. Khóa tập huấn chú trọng vào kỹ năng thực hành, cung cấp kiến thức và tạo mọi điều kiện để học viên có thể hoàn thành một tinh dịch đồ đúng chuẩn quy định theo WHO. Chương trình khóa tập huấn cung cấp cho học viên các kiến thức về Tinh dịch đồ theo tiêu chuẩn WHO 2010 (cách thu nhận mẫu tinh dịch, các yếu tố khi khảo sát đại thể, khảo sát vi thể mẫu tinh dịch)... Hoàn tất khóa tập huấn, các học viên có thể hoàn toàn tự tin thực hiện một ca xét nghiệm tinh dịch đồ theo đúng cẩm nang phiên bản V của WHO về xét nghiệm và xử lý tinh trùng người. Khóa tập huấn còn là nơi để học viên chia sẻ những thắc mắc, những kinh nghiệm trong suốt quá trình công tác



trong lĩnh vực xét nghiệm tinh trùng người. Kết thúc khóa tập huấn, đại diện Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch TPHCM đã trao giấy chứng nhận hoàn tất nội dung đào tạo cho các học viên.

Ban tổ chức Khóa tập huấn đã nhận được phản hồi rất tốt từ phía học viên. HOSREM hy vọng những kiến thức này sẽ giúp các nhân viên y tế trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản nâng cao năng lực chuyên môn, theo đúng sứ mệnh HOSREM.

Để đáp ứng nhu cầu của học viên trong việc cập nhật kiến thức, kỹ năng thực hiện tinh dịch đồ theo chuẩn WHO 2010, HOSREM tiếp tục kết hợp với Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch tổ chức khóa tập huấn “Tinh dịch đồ theo tiêu chuẩn WHO 2010” lần III, dự kiến diễn ra từ ngày 15 đến 17/12/2011. Trong dịp này, HOSREM sẽ phát hành **“Cẩm nang của Tổ chức Y tế Thế giới về xét nghiệm chẩn đoán và xử lý tinh dịch người”** (phiên bản V, năm 2010).

Nguyễn Minh Bảo Khanh - Văn phòng HOSREM

Cẩm nang này được sử dụng như một tài liệu tham khảo cho các nhà khoa học, kỹ thuật viên hay những nhà quản lý trong các labo thực hiện xét nghiệm tinh trùng nhằm phục vụ cho điều trị hay nghiên cứu. Phiên bản lần 5 được xuất bản với những cập nhật mới, dựa trên quan điểm bằng chứng y học và các quy trình thực hiện chi tiết cho các xét nghiệm thường quy, tùy chọn hay dùng trong nghiên cứu... nhằm mục đích nâng cao chất lượng hoạt động cũng như chuẩn hóa quy trình phân tích tinh dịch đồ, có thể giúp so sánh kết quả từ những labo khác nhau.

Phiên bản mới được cấu trúc dựa trên tiêu chí:

- *Để sử dụng, với các thông tin chi tiết cho từng quy trình kỹ thuật*
- *Bổ sung thêm các mục diễn giải phương pháp thực hiện cũng như kết quả*
- *Nhiều hình ảnh minh họa các kiểu bất thường của tinh trùng*
- *Bổ sung thêm phần chuẩn bị và trữ lạnh tinh trùng*
- *Các giá trị tham khảo dựa trên chứng cứ y học của các chỉ số tinh dịch đồ*

Cẩm nang được HOSREM biên dịch và xuất bản với sự ủy quyền và cho phép của Tổ chức Y tế Thế giới.





Hội thảo Updates in Infertility Treatment 2011 (UIT) dành cho các chuyên gia đầu ngành ở Việt Nam trong lĩnh vực thụ tinh trong ống nghiệm (TTTON) đã được tổ chức ngày 02 tháng 10 năm 2011 vừa qua tại khách sạn Caravelle với trên 70 đại biểu là các chuyên gia trong cả nước và quốc tế tham dự. Đây là hội thảo chuyên đề đầu tiên sử dụng hoàn toàn tiếng Anh do HOSREM kết hợp với Ferring Việt Nam tổ chức.

Chương trình hội thảo với gồm 2 chủ đề chính:

- Cập nhật về sử dụng hMG và phác đồ phối hợp trong hỗ trợ sinh sản
- Sử dụng Atosiban trong chuyển phôi thụ tinh trong ống nghiệm

Các bài báo cáo được trình bày bởi ThS BS Vương Thị Ngọc Lan (chuyên gia đầu ngành về IVF trong cả nước cũng như trong khu vực) và Giáo sư Fady I Sharara (nhà khoa học nổi tiếng đến từ Hoa Kỳ). Bên cạnh đó còn có 12 bác sĩ từ Thái Lan đăng ký tham dự.

Những chứng cứ, kinh nghiệm về việc sử dụng hMG và phác đồ phối hợp trong hỗ trợ sinh sản của giáo sư Sharara đã được trình bày súc tích, hấp dẫn. Các đại biểu đã cùng nhau trao đổi, thảo luận rất sôi nổi, thẳng thắn những vấn đề cần lưu ý, cơ chế và chứng cứ mới đáng tin cậy về tính an toàn và hiệu quả của phác đồ. Nghiên cứu sử dụng Atosiban lần đầu tiên ở Việt Nam do ThS BS Vương Thị Ngọc Lan trình bày cũng gây sự chú ý quan tâm không chỉ các trung tâm trong cả nước mà còn bạn bè trong khu vực. Những thông tin, chứng cứ mới đáng tin cậy của bác sĩ Lan đã mở ra một

hướng nghiên cứu, hỗ trợ điều trị mới nhằm nâng cao tỉ lệ thành công của chuyển phôi trong thụ tinh trong ống nghiệm.

Sự tham dự tích cực của các chuyên gia IVF trong cả nước và quốc tế tại hội thảo lần này cho thấy sự lớn mạnh của chuyên ngành này ở Việt Nam cũng như uy tín ngày càng tăng lên của IVF Việt Nam đối với các nhà khoa học trong khu vực và thế giới.

Hội thảo lần đầu tiên tại Việt Nam được tổ chức, điều hành và sử dụng ngôn ngữ tiếng Anh cho thấy Việt Nam hoàn toàn đủ khả năng tổ chức những hội thảo chuyên ngành mang tầm vóc quốc tế cũng như khả năng hợp tác nghiên cứu, đào tạo, hoạt động trong tương lai.

Thành công của UIT 2011 tiếp tục chứng minh hướng đi đúng của HOSREM trong việc thúc đẩy, thực hiện các hoạt động đào tạo y khoa liên tục và không ngừng nâng cao năng lực chuyên môn, tầm vóc của nhân viên y tế Việt Nam so với bạn bè thế giới.

BS Lê Đăng Khoa

HỘI THẢO CHUYÊN GIA LẠC NỘI MẠC TỬ CUNG LẦN I

Vừa qua, vào ngày 08 tháng 10 năm 2011, Hội thảo Endometriosis Experts Meeting lần I do Nhóm nghiên cứu Lạc nội mạc tử cung (SGE) thuộc HOSREM tổ chức tại khách sạn Park Hyatt. Hội thảo được công ty Ipsen hỗ trợ tổ chức tích cực.

Hội thảo đã quy tụ nhiều chuyên gia có kinh nghiệm trong điều trị lạc nội mạc tử cung (LNMTC) từ các bệnh viện và trung tâm trong cả nước. Chương trình hội thảo được thiết kế để tạo điều kiện tối đa cho các chuyên gia cả nước trình bày, thảo luận, đồng thời chia sẻ những kiến thức mới và kinh nghiệm trong chẩn đoán và điều trị LNMTC.

Mở đầu hội thảo, GS Trần Thị Lợi đã trình bày tổng quan về các quan điểm hiện nay về chẩn đoán LNMTC. Trong bài báo cáo, GS Lợi đã cập nhật các phương pháp cận lâm sàng mới được áp dụng trong chẩn đoán LNMTC. Sau đó, BS Âu Nhật Luân đã trình bày quan điểm mới về xử trí u lạc nội mạc tử cung, dựa trên các chứng cứ mới nhất. Trong đó, BS Luân đã đưa ra các luận chứng để trình bày quan điểm nên thận trọng khi quyết định điều trị ngoại khoa u LNMTC. Hai báo cáo súc tích và mang tính tranh luận đã tạo một diễn đàn trao đổi và thảo luận sôi nổi.

Sau đó, GS Nguyễn Thị Ngọc Phượng đã trình bày khảo sát mới nhất về thực hành và chẩn đoán LNMTC ở Việt Nam. Khảo sát đã tiến hành thu thập thông tin từ

các chuyên gia có kinh nghiệm về chẩn đoán và điều trị LNMTC trong cả nước. Đây là khảo sát đầu tiên ở Việt Nam nhằm tìm hiểu thực tế chẩn đoán và điều trị LNMTC hiện nay. Khảo sát đã cung cấp cho các đại biểu nhiều thông tin rất thú vị, bổ ích và bất ngờ về quan điểm, phác đồ và các kiến nghị liên quan đến chẩn đoán và điều trị LNMTC.

Phần thảo luận sau đó tiếp tục tạo một diễn đàn trao đổi thật sinh động, cởi mở và mang tính khoa học cao giữa các chuyên gia. Cuối hội thảo các chuyên gia đã đúc kết và thống nhất một số khuyến cáo bước đầu về chẩn đoán LNMTC và xử trí u LNMTC.

Hội thảo đã thật sự là một diễn đàn khoa học cởi mở, hữu ích và thu hút sự tranh luận tích cực của các chuyên gia cả nước. Các chuyên gia đều thống nhất là nhóm SGE thuộc HOSREM cần tiếp tục tổ chức các hội thảo tương tự để tạo các diễn đàn tranh luận, góp phần giúp các đồng nghiệp cập nhật thông tin và cải thiện thực hành lâm sàng.

Các đại biểu đã có những phản hồi rất tích cực và đánh giá cao về nội dung và hình thức tổ chức hội thảo. Đây là thành công bước đầu đáng khích lệ của HOSREM, tạo tiền đề cho nhóm tiếp tục các hoạt động trong tương lai.

BS Phan Thị Ngọc Minh

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN HÀ NỘI KỶ NIỆM 5 NĂM THÀNH LẬP KHOA HỖ TRỢ SINH SẢN

Ngày 29/09/2011, Bệnh viện Phụ Sản Hà Nội đã tổ chức lễ kỷ niệm 5 năm thành Khoa Hỗ trợ sinh sản. Khoa Hỗ trợ sinh sản Bệnh viện phụ sản Hà Nội được chính thức thành lập từ năm 2006 với sự liên kết giữa 2 đơn vị: Bệnh viện Phụ Sản Hà Nội và Đại học Y Hà Nội. Sự liên kết này đã tạo một nền tảng vững chắc cho sự phát triển của khoa hơn 5 năm qua.

Với sự đầu tư bài bản về con người, thiết bị và sự quan tâm của lãnh đạo bệnh viện, sau 5 năm hoạt động, Khoa Hỗ trợ sinh sản đã không ngừng phát triển và đạt được nhiều thành tựu. Hiện nay, Khoa Hỗ trợ sinh sản

của Bệnh viện Phụ Sản Hà Nội đã thực hiện thành công hầu hết các kỹ thuật trong hỗ trợ sinh sản với hàng trăm trường hợp em bé đã ra đời, góp phần đem lại hạnh phúc cho nhiều cặp vợ chồng.

Trong thời gian tới, Bệnh viện Phụ Sản Hà Nội sẽ tiếp tục đầu tư về con người và trang thiết bị để tiếp tục phát triển Khoa Hỗ trợ sinh sản thành một đơn vị mạnh trong cả nước về lãnh vực này.

Văn phòng HOSREM



KỶ NIỆM 1 NĂM THÀNH LẬP TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU DI TRUYỀN VÀ SỨC KHỎE SINH SẢN (CGRH)

Vào ngày 30/9/2011, CGRH trực thuộc Khoa Y Đại học Quốc gia TP HCM đã tổ chức Lễ kỷ niệm 1 năm thành lập trung tâm. CGRH là đơn vị nghiên cứu khoa học và ứng dụng chuyển giao công nghệ, tổ chức đào tạo liên tục trình độ đại học, sau đại học theo sự phân công của Khoa Y trong lĩnh vực di truyền và sức khỏe sinh sản. Trung tâm do Giám đốc Đại học Quốc gia TP HCM ra quyết định thành lập, có con dấu và tài khoản riêng.

CGRH được thành lập với mục tiêu thực hiện những nghiên cứu lâm sàng và cơ bản, phổ biến kiến thức, ứng dụng và chuyển giao tiến bộ công nghệ mới trong lãnh vực sức khỏe sinh sản và di truyền. Tầm nhìn trong 10-15 năm tới, CGRH sẽ trở thành trung tâm nghiên cứu mạnh một số lãnh vực chuyên sâu trong khoa học sức khỏe tại Việt Nam và khu vực.

Trong thời gian qua, CGRH đã triển khai được nhiều hoạt động về nghiên cứu khoa học và đào tạo. Trung tâm đã có 3 đề tài nghiên cứu cấp Đại học Quốc gia,

nhiều đề tài nghiên cứu cấp cơ sở. Các thành viên của CGRH đã báo cáo các kết quả nghiên cứu tại nhiều hội nghị trong nước và khu vực, tạo được tiếng vang về khoa học. Cũng trong năm đầu tiên, CGRH đã triển khai thành công nhiều khóa tập huấn và chuyển giao công nghệ cho các học viên trong và ngoài nước (Indonesia). Ngoài ra, trung tâm cũng đã xây dựng được các quan hệ với nhiều đơn vị trong và ngoài nước cho hoạt động nghiên cứu và đào tạo. Các hoạt động này cũng góp phần nâng cao uy tín khoa học của Khoa Y Đại học Quốc gia TP HCM trong và ngoài nước.

Trong năm đầu tiên hoạt động, mặc dù gặp nhiều khó khăn, CGRH đã đạt được kết quả hoạt động rất khả quan. Với sự hỗ trợ tích cực của Khoa Y Đại học Quốc gia TP HCM, trong thời gian qua, CGRH đã xây dựng được những cơ sở ban đầu thuận lợi cho sự phát triển của trung tâm trong tương lai.

Văn phòng HOSREM

DỰ ÁN ĐƠN VỊ ĐÀO TẠO Y HỌC SINH SẢN TẠI KHOA Y ĐẠI HỌC QUỐC GIA TP HCM



Ngày 30/09/2011, Khoa Y Đại học Quốc gia TP HCM và tập đoàn MerckSerono đã ký kết thỏa thuận tài trợ để thực hiện dự án Đơn vị Đào tạo Y học sinh sản (CREST – Center for Reproductive Education and Specialist Training). Việt Nam là nước thứ 2 trong 4 nước ở khu vực châu Á (Singapore, Việt Nam, Ấn Độ, Trung Quốc) cùng hợp tác với tập đoàn MerckSerono để thành lập CREST. Các đơn vị tham gia dự án là những trung tâm mạnh ở khu vực châu Á về đào tạo và nghiên cứu trong lĩnh vực Hỗ trợ sinh sản. Tập đoàn MerckSerono là công ty dược phẩm hàng đầu thế giới hiện nay trong lĩnh vực Y học sinh sản.

Các trung tâm này trong tương lai sẽ liên kết để hình thành một hệ thống đào tạo về y học sinh sản cho khu vực châu Á và đồng nghiệp trên thế giới có nhu cầu đào tạo. Riêng CREST tại Việt Nam sẽ đáp ứng nhu cầu đào tạo cho Việt Nam và các nước trong khu vực Đông Nam Á.

Việc tài trợ cho dự án này sẽ góp phần vào sự phát triển của lĩnh vực hỗ trợ sinh sản của Việt Nam và khu vực Đông Nam Á. Ngoài ra, đây cũng là một sự kiện ghi nhận vị trí của Việt Nam trong lĩnh vực Hỗ trợ sinh sản trong khu vực.

Trung tâm Nghiên cứu Di truyền và Sức khỏe sinh sản (CGRH), Khoa Y Đại học Quốc gia TP HCM là đơn vị tham gia trực tiếp dự án này.

Văn phòng HOSREM

Ban biên tập
GS Nguyễn Thị Ngọc Phượng (Chủ biên)
PGS TS Nguyễn Ngọc Thoa

Ban Thư ký
ThS Hồ Mạnh Tường
BS. Huỳnh Thị Tuyết
Trần Hữu Yến Ngọc
Nguyễn Minh Bảo Khanh
Ngô Bá Đức

Văn phòng HOSREM
84T/8 Trần Đình Xu, phường Cô Giang, quận 1, TP HCM
ĐT: (08) 35079308 - 0933 456 650
(Thư ký văn phòng: Thảo Nguyên)
Fax: (08) 39208788
hosremhcm@yahoo.com.vn, hosrem@hosrem.vn
www.hosrem.org.vn

“Y học sinh sản” là nội san chuyên ngành, lưu hành nội bộ, của Hội Nội tiết sinh sản và Vô sinh TP HCM (HOSREM) được nhiều bác sĩ sản phụ khoa đón đọc.

Các thông tin của “Y học sinh sản” mang tính cập nhật, tham khảo cho hội viên và các đối tượng quan tâm. Trong những trường hợp lâm sàng cụ thể, cần tham khảo thêm y văn có liên quan.

“Y học sinh sản” xin cảm ơn và chân thành tiếp nhận các bài viết, phản hồi và những góp ý của hội viên cho nội san.

Nội dung tài liệu này thuộc quyền sở hữu của HOSREM.

Mọi sao chép, trích dẫn phải được sự đồng ý của HOSREM hoặc của các tác giả.

© HOSREM 2011